

10月5日 限り

500個限定・お1人様5個まで

99円 (税込106.92円)

青森産地りんご1個

すき焼き・肉じゃがに!

国産 牛霜降切り落とし 250g入・1パック

777円 (税込839.16円)

スルメ・スルメ 持ち持ちシヤモ 1000g入り

199円 (税込214.92円)

200個限定 北海道産 人参1箱

159円 (税込171.72円)

200個限定 北海道産 玉ねぎ1箱

199円 (税込214.92円)

200個限定 北海道産 じゃがいも1箱

159円 (税込171.72円)

大特価!

豚小間切れ 100g単位

108円 (税込115.44円)

激少数量!

豚肩ロース肉 100g単位

159円 (税込171.72円)

3枚入りパック

老とりもも肉 100g単位

123円 (税込132.54円)

めんがしき切身

2枚入り

499円 (税込538.92円)

生鎖鮭切身

各3切

699円 (税込754.92円)

お惣菜

キャベツ ロール弁当 1パック

499円 (税込538.92円)

ザンモン マヨフライ 4個入

299円 (税込322.92円)

ナス やさし揚げ 4個入

299円 (税込322.92円)

味の素 CookDo

和風天國 1箱(150g)

139円 (税込150.12円)

味の素 CookDo

和風天國 1箱(150g)

169円 (税込182.52円)

味の素 CookDo

和風天國 1箱(150g)

99円 (税込106.92円)

味の素 CookDo

和風天國 1箱(150g)

209円 (税込225.72円)

味の素 CookDo

和風天國 1箱(150g)

139円 (税込150.12円)

味の素 CookDo

和風天國 1箱(150g)

899円 (税込970.32円)

10月

8日

水曜日

限り

毎週木曜日は

惣菜の日!!

イカ唐揚げ

100g当り

199円

(税込 214.92円)

唐揚げ各種

各100g当り

199円

(税込 214.92円)

唐揚げ弁当

各種 各1パック

399円

(税込 430.92円)

串カツ

4本入

299円

(税込 322.92円)

毎月8・18・28日は

八百屋の日!!

500gの価格で
お1人様1袋まで

200g価格で
お1人様2袋まで

再入荷
りんご
1箱

8日
1箱

99円

(税込 108.92円)

再入荷
フィリピン産
バナナ
1箱

8日
1箱

99円

(税込 108.92円)

300パック限定

肉用食品
ミミドマト
1パック

199円

(税込 214.92円)

100パック限定

全肉用食品
南瓜
1パック

199円

(税込 214.92円)

大塚食品

ボンカレーゴールド

・甘口・中辛・辛口・大辛

180g・各1箱

139円

(税込 150.12円)

ゆが

ゆが ひろし

・甘口・中辛・辛口・大辛

180g・各1箱

79円

(税込 85.32円)

三益食品

・ゆかり 20g

・ゆかり梅入り 18g

・ひろし

・菜めし

各16g 各1袋

79円

(税込 85.32円)

2切

3切

590円

(税込 637.20円)

高知産(青)きび絞りのり

180g当り

499円

(税込 538.92円)

高知産(赤)きび絞りのり

180g当り

699円

(税込 764.92円)

高知産(白)きび絞りのり

180g当り

299円

(税込 322.92円)

親子丼

Umis

金のだんぷり

・親子丼・四川風麻婆丼・中華丼

140g・各1箱

79円

(税込 85.32円)

麻婆丼

中辛

79円

(税込 85.32円)

中華丼

中辛

79円

(税込 85.32円)

超後製

日本のごはん

新潟県産

コシヒカリ!

120g×4

1袋

359円

(税込 387.72円)

サマザ

ロイヤル

バターロール

6個

99円

(税込 108.92円)

ロイヤル

バターロール

6個

99円

(税込 108.92円)

ロイヤル

バターロール

6個

99円

(税込 108.92円)

ロイヤル

バターロール

6個

99円

(税込 108.92円)

10月
9日
金
日
限り

毎週**金**曜日は **鮮魚の日!!**

韓国産
骨取り塩サバ
(甘塩)
2枚

国内産
白すし
100g当り

299円
(税込322.92円)

宮城産(養殖・解凍)
銀鮭切身
(甘口)
2切

499円
(税込538.92円)

キッコーマン
・しほりたて
生しよゆ
・味わいリッチ
減塩しよゆ
・超特濃旨しよゆ
450g・各1本

219円
(税込236.52円)

ヤマキ
割烹白だし
500g・1本

259円
(税込279.72円)

和歌山産他
柿
1個

99円
(税込106.92円)

200g限定
茨城県産
小松菜

199円
(税込214.92円)

200g限定
長野県産
えのき茸

99円
(税込106.92円)

今夜はステーキ!!

ばんと! **777円**
国産
牛霜降サーロイン 100g当り
ステーキ用 肉120g・1枚 (税込838.16円)

やわらかもも肉 豚もも切り落とし 100g当り **108円**
(税込116.64円)

3人入りパック ジャンボパックがおすすめ!

国産 若どり 豚もも肉 100g当り **123円**
(税込132.84円)

国産 カタラ 豚挽肉 100g当り **99円**
(税込106.92円)

カップラーメン

味が家の一杯生ラーメン
・味が家の一杯生ラーメン
・味が家の一杯生ラーメン
生チキンメンシお味 3食入・各1袋

189円
(税込204.12円)

ヤマザキ
・ミニクロワッサン
・ミニクロワッサン
チョコ 8食入・各1袋

149円
(税込160.92円)

ヤマザキ
・アイスクリーム
・アイスクリーム
2食入・各1袋

150円
(税込160.92円)