

ヒルママーケットプレイス 本牧店 営業時間 AM9:00~PM8:30 住所/〒231-0843 神奈川県横浜市中央区本郷町2-50 ☎ 045-628-2261	ヒルママーケットプレイス 三河島店 営業時間 〈月~土〉 AM9:30~PM9:00 〈日・祝〉 AM9:00~PM9:00 住所/〒116-0014 東京都荒川区西日暮里5-2-14Prespo 日暮里1F ☎ 03-6806-7262	10月 のイベント企画 毎月8日・18日・28日は 八百屋の日!! 毎月第2土曜日は お魚お買い得の日! 豊洲フェス 毎月29日は 肉祭り			ポイントカード 入会受付中! 年会費は無料 ポイント券の使い方 1枚あたり500円分で買いに交換します。 - お魚やお肉とカタログ商品と交換することもできます。 ポイントサービスは 200円(税別)毎に1ポイント増量 - ポイント券をためるとカタログの中からステキな商品と交換できます。 500ポイントでヒルママーケットプレイスポイント券を1枚レジで差し上げます。	LINEチラシで見られるようになりました!! 👉 今すぐチェック! 👈 本牧店 三河島店
--	--	---	--	--	--	--

鍋が恋しくなる季節

10月

24日

土曜日

限り

150円限定

茨城産他

長葱 1束

199円

(税込 214.92円)

札幌産

ワンズ食品

ザッポロ一番 旅麺

※喜多方醤油ラーメン
札幌味噌ラーメン
博多豚骨ラーメン
5食入各1袋

279円

(税込 301.32円)

チリ産他(養殖)

生アトランティック

サーモン

刺身用柵

100g当り

499円

(税込 538.92円)

ヤマキ

だしのだの素

204g・1箱

4パック

239円

(税込 258.12円)

国産

黒毛和牛赤身

うすぎり

100g当り

498円

(税込 537.84円)

輸入

豚バラ肉 全品

各100g当り

148円

(税込 159.84円)

150パック限定

林田食品

生椎茸1パック

159円

(税込 171.72円)

長崎産他(産地)

生本まぐろ

中トロ

刺身用柵

150g当り

1,390円

(税込 1,501.20円)

高知産他(産地)

生姜真鯛

刺身用柵

100g当り

666円

(税込 719.28円)

中国産

うなぎ長焼き

(特大サイズ)

1箱

999円

(税込 1,078.92円)

100円限定

山崎食品

セサミン

マスカット

1箱

399円

(税込 430.92円)

100円限定

山崎食品

セサミン

マスカット

1箱

999円

(税込 1,078.92円)

台湾産他

天然南まぐろ

切り落とし

150g入

1,090円

(税込 1,197.20円)

インド産他(養殖・鮮凍)

ブラックタイガー

(大)

100g

999円

(税込 1,078.92円)

北海道産

ホイル北海道だこ

100g当り

379円

(税込 409.32円)

太平洋産他(専養)

キハダマグロ

100g当り

399円

(税込 430.92円)

国産

生雪降りの

サニロイン

ステーキ用

100g当り

598円

(税込 645.84円)

COC

ジョッパー

ドレッシング

400ml

1本

239円

(税込 258.12円)

かどや製菓

純正

ごま油

400ml

1本

599円

(税込 646.92円)

フレイク

アイス

フレイク

アイス

145g

499円

(税込 538.92円)

協栄乳業

生乳

120g

12本

229円

(税込 247.32円)

10%OFF

149円

(税込 160.32円)

フルガア

フルガア

ヨーグルト

150g

3パック

89円

(税込 95.12円)

鮮美人

絹美人

絹美人

170g

1パック

89円

(税込 95.12円)

餃子弁当

1パック

399円

(税込 430.92円)

【夕市】18時から発売

餃子

5個入

299円

(税込 322.92円)

焼売

5個入

299円

(税込 322.92円)

10個入

580円

(税込 626.40円)

10月24日・25日

たばこが買のとれる豆腐と油揚げのグラタン
 3種のきのこ・ミニチーズ
 各1食
159円
 (税込 171.72円)

角巻のきりぎりす 特選福わい次郎餅
 (まきこ2食入り・各5食入り)
899円
 (税込 970.92円)

GODIVA カップアイス 各種
 各1個
259円
 (税込 279.72円)

次郎寿司
 (まきこ2食入り・中・小2食) (まきこ2食入り・中・小2食)
 各5食入り
1,200円
 (税込 1,296.00円)

1,690円
 (税込 1,825.20円)

10月24日・26日

おやつカッパニ
 ラベースター
 チーズ・白チョコ・チョコ
 ココアモチモチ
 ラベースター
 ラーメン丸
 チキン丸
 各1食入り・各1食
179円
 (税込 193.32円)

マカロン・全粒粉チーズサンド
 16食入り・各1食
159円
 (税込 171.72円)

CHOCO PIE
 ザ・チョコパイ
 279円
 (税込 301.32円)

トリュフクラッカー
 タクエ食品
 18食入り・各1食
399円
 (税込 430.92円)

高島屋 ちしかり
 高島屋
 1食入り
2,599円
 (税込 2,806.92円)

無添加 ちしかり
 750g・1食
2,699円
 (税込 2,914.92円)

サントリー サブレプレミアム・モルツ
 余白の贅沢
 315g
1,079円
 (税込 1,186.90円)

サントリー THE DRINK ALC. 7%
 グレープフルーツ
 350ml・各1食
129円
 (税込 141.90円)

セグ ヴェーダス ブリット
 750g・1食
1,399円
 (税込 1,538.90円)

10月
25日
日
限り

朝市

第9期から
12期まで
お買得!

大平洋産地
まぐろタタキ
800g当り

1,190円
(税込1,285.20円)

500個産地
お1人様5個まで
フィリピン産地
バナナ
1袋

99円
(税込108.92円)

ブラジル産
香蕉ウイシナー
1本

238円
(税込257.04円)

産地50パック!
国産
豚小間切れ肉
(ジャンボパック)
100g当り

99円
(税込108.92円)

産地50パック!
国産
豚スペアリブ
100g当り

109円
(税込117.72円)

超芳醇
ヤマザキ
超芳醇食パン
・6枚入・8枚入
各1袋

129円
(税込139.32円)

250袋限定
茨城産地
ピーマン
1箱

159円
(税込171.72円)

250袋限定
熊本産地
ほうれん草
1箱

159円
(税込171.72円)

国産
黒毛和牛
霜降り
すきり
100g当り

598円
(税込648.84円)

輸入
牛肩ロース
ステーキ用
160g当り

278円
(税込300.24円)

16と25入り 16と25入り 16と25入り 16と25入り
ブルーベリー 250g・各1箱

359円
(税込387.72円)

チリ産(魚種:鯖)
振り塩銀鮭切身
1箱

250円
(税込267.00円)

エチオピア産地
バタマスイ
1箱

999円
(税込1,078.92円)

南産
若鶏むね肉
(2枚入)
100g当り

69円
(税込74.28円)

輸入
豚ロース肉全品
100g当り

111円
(税込119.88円)

めんつゆ
1L・18

299円
(税込322.92円)

ソフト
フレッシュ
スリッパック
4.5g・6.5g・18
750g・各1箱

329円
(税込355.32円)

サトウ食品
切り餅
パリッ
スリッパック
250g・各1箱

699円
(税込754.92円)

高知県産(特産)
きりぎり
刺身用 100g当り

666円
(税込719.28円)

日本・自産産地の物
まぐろ三昧
刺身用 1パック

699円
(税込754.92円)

お刺身
盛合わせ6点
1パック

1,690円
(税込1,825.20円)

たれかつ丼
1パック

399円
(税込430.92円)

焼鳥
4本入

399円
(税込430.92円)

焼そば
マルちゃん
焼そば
3人入・18

169円
(税込182.52円)

東洋水産
焼そば
マルちゃん
焼そば
3人入・18

169円
(税込182.52円)

お好み焼き
1枚

399円
(税込430.92円)

お好み焼き
1枚

399円
(税込430.92円)

焼鳥
4本入

399円
(税込430.92円)

焼鳥
4本入

399円
(税込430.92円)

焼鳥
4本入

399円
(税込430.92円)

焼鳥
4本入

399円
(税込430.92円)

**10月
26日
限り**

500円限定・お1人様5個まで

99円
(税込106.92円)

青森産他
りんご1個

200円限定

159円
(税込171.72円)

北海道産他
人参1袋

200円限定

159円
(税込171.72円)

北海道産他
玉ねぎ1袋

200円限定

159円
(税込171.72円)

北海道産他
じゃがいも1袋

国産
牛小間切れ肉
300gス1パック

680円
(税込734.40円)

国産
桜姫鶏もも肉
100g当り

139円
(税込150.12円)

国産
**爆製屋
ウインナー**
1本

238円
(税込257.04円)

アメリカ産他(解凍)
めがじき切身
500g(国産)解凍
生鎖鮮切身

499円
(税込538.92円)

アメリカ産他(解凍)
持ちちシヤモ
1000g当り

199円
(税込214.92円)

お惣菜

**キャベツ
マリッ丼
1パック**

499円
(税込538.92円)

**サーモン
マヨフライ
5個入**

299円
(税込322.92円)

**ナス
ほさみ揚げ
4個入**

299円
(税込322.92円)

サンヨー食品
スガッロー前

99円
(税込106.92円)

CGC
スパゲッティ
3袋
結束長さ7mm
100gX3
51袋

179円
(税込193.32円)

大人向けの Pasta
・牛肉とイペリコ油の
香ばしなパスタ
・粒玉パスタのマトンクリーム
・オリーブオイルのマリナーソース
・濃厚なソースのマトンソース
・黒トシヨウサイの
カルパチーオ
1人前×1袋

169円
(税込182.52円)

240円限定
那須牛乳
那須牛乳
1000gX3
3パック

209円
(税込225.72円)

国産
丸大豆納豆
1パック

119円
(税込128.52円)

次郎寿司
**魚屋の海鮮
たきぎ寿司**

499円
(税込538.92円)

那須牛乳
1000gX3
3パック

139円
(税込150.12円)

那須牛乳
1000gX3
3パック

899円
(税込970.92円)

[illegible]

10月
28日
水曜日
限り

毎週水曜日は 毎月8・18・28日は

青果の日・八百屋の日!!

静間・太宰達
かつおタスキ
刺身用冊
100g当り

トリ産(養殖・解凍)
チリ産サーモン
刺身用冊
100g当り

100円パック限定

青島産地 トマト 1パック

359円
(税込382.72円)

150円限定

茨城産地 れんこん 100g当り

99円
(税込106.92円)

150円パック限定

高知産地 国産主菜 1パック

99円
(税込106.92円)

150円限定

他産地 茄子 1袋

259円
(税込273.72円)

250円限定

福島産地 胡瓜 1袋

159円
(税込169.92円)

200円限定

スズキコ産地 アボカド 1個

99円
(税込106.92円)

100円パック!!

豚肩ロース 切り落とし 100g当り

119円
(税込128.52円)

100円パック!!

豚ロース ブロック 100g当り

95円
(税込102.90円)

有頭 鰯ホッケ開き 1枚

499円
(税込538.92円)

有頭 鰯の海鮮太巻き寿司 大巻寿司

ハーフ4巻 **499円** 1本8巻 **899円**
(税込538.92円) (税込970.92円)

ソース 棒ヒレカツ 1パック

399円
(税込430.92円)

棒ヒレカツ 1本

299円
(税込322.92円)

棒ヒレカツ煮 1パック

399円
(税込430.92円)

キユーピー ぽん酢 300ml

199円
(税込214.92円)

はちまきソース ジャキッキとコーン 300gパック 1パック

299円
(税込322.92円)

みんカラ 肉じゃが 100g当り

109円
(税込117.27円)

わが家 肉じゃが 250g

89円
(税込96.12円)

クイズン パック 豆粒 200g×2

89円
(税込96.12円)

G&G 天然お徳 プレーンヨーグルト 400g×8パック

139円
(税込150.12円)

自然食 あじわい 1000g

179円
(税込193.32円)

自然食 焼プリン 140g

129円
(税込139.32円)

10月
29日
本日
限り

肉祭り!!

激安! 一例として

※牛すじは半額の対象外です
※一部対象外の商品がございます。

国産
黒毛和牛・
国産牛全品

輸入
豚バラ肉全品
各100g当り

139円
(税込150.12円)

国産
牛小間切れ肉
300g

半額
1,280円
(税込1,382.40円)
の品が

国産
牛霜降り
ステーキ用
100g当り

半額
980円
(税込1,058.40円)
の品が

国産
牛霜降り
ステーキ用
100g当り

半額
980円
(税込1,058.40円)
の品が

国産
牛霜降り
ステーキ用
100g当り

半額
980円
(税込1,058.40円)
の品が

毎週木曜日は
惣菜の日!!

イカ唐揚げ
100g当り

199円
(税込214.92円)

唐揚げ各種
各100g当り

199円
(税込214.92円)

唐揚げ弁当
各種
各1パック

399円
(税込430.92円)

串カツ
4本入

299円
(税込322.92円)

アメリカ産他
紅鮭切身
(甘口)

2切
499円
(税込538.92円)

3切
699円
(税込754.92円)

高知産(青肉)
きび絞り
7切入り
100g当り

499円
(税込538.92円)

アメリカ産他
紅鮭餃子
(甘口)
100g当り

799円
(税込862.92円)

アメリカ産他
「たらこ」(甘口)
・辛子明太子
100g当り

299円
(税込322.92円)

200個限定
お1人様ご賞まで
バナナ

99円
(税込106.92円)

300パック限定
ミニトマト
100g当り

199円
(税込214.92円)

200個限定
お1人様ご賞まで
バナナ

99円
(税込106.92円)

300パック限定
ミニトマト
100g当り

199円
(税込214.92円)

10月

30日

金

限り

毎週**金**曜日

鮮魚の日!!

200袋限定

茨城産 小松菜 1袋

129円

(税込139.32円)

200袋限定

長野産 えのき賞 1袋

99円

(税込106.92円)

300袋限定

和歌山産 柿 1個

99円

(税込106.92円)

200袋限定

長野産 えのき賞 1袋

99円

(税込106.92円)

国産 青取り塩サバ (甘塩) 2枚

499円

(税込538.92円)

国産 白すし 100g当り

299円

(税込322.92円)

宮城産(養鰯・解凍) 銀鮭切身(甘口) 2切

499円

(税込538.92円)

ベトナム産 フラックタイガー 2切/25g

999円

(税込1,073.92円)

国産 豚ロース 4切当り

111円

(税込119.68円)

和太食品 徳用ウインナー 420g・1P

299円

(税込322.92円)

国産 ハロウィン 8切プリン

550円

(税込594.00円)

国産 ハロウィン アソートケーキ 1P

700円

(税込756.00円)

国産 若鶏手羽元 100g当り

69円

(税込74.52円)

国産 スライスチーズ 20枚入・1P

189円

(税込204.12円)

国産 New ヤクルト 1P

999円

(税込1,073.92円)

国産 ドレッシング おばかばけちゃん 1P

249円

(税込268.92円)

国産 豚ロース 4切当り

111円

(税込119.68円)

和太食品 徳用ウインナー 420g・1P

299円

(税込322.92円)

国産 ハロウィン 8切プリン

550円

(税込594.00円)

国産 ハロウィン アソートケーキ 1P

700円

(税込756.00円)

国産 若鶏手羽元 100g当り

69円

(税込74.52円)

国産 スライスチーズ 20枚入・1P

189円

(税込204.12円)

国産 New ヤクルト 1P

999円

(税込1,073.92円)

国産 ドレッシング おばかばけちゃん 1P

249円

(税込268.92円)

国産 小松菜 1袋

129円

(税込139.32円)

国産 えのき賞 1袋

99円

(税込106.92円)

国産 柿 1個

99円

(税込106.92円)

国産 えのき賞 1袋

99円

(税込106.92円)

国産 白すし 100g当り

299円

(税込322.92円)

国産 銀鮭切身(甘口) 2切

499円

(税込538.92円)

国産 フラックタイガー 2切/25g

999円

(税込1,073.92円)

国産 カツ丼 1パック

350円

(税込376.00円)

国産 チーズメンチカツ 4個入

299円

(税込322.92円)

国産 タコ焼き 8個入

359円

(税込387.72円)

国産 チーズメンチカツ 12個入

499円

(税込538.92円)

国産 カツ丼 1パック

350円

(税込376.00円)